



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0  
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна  
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий  
МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"  
/Газизова Ч.З./



МЕНЮ

27 января 2026 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда   | Выход  | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тиче-<br>ская<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|--------|-------------------|------------|------------------|--|-----------------------|
|                               |                     |  |        | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |  |                       |
| Завтрак                       |                     |  |        |                   |            |                  |  |                       |
| 2008                          | 190                 | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА<br>(крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)  | 180    | 5,42              | 7,61       | 25,00            | 190,96   | 0,70                  |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ<br>(масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой муки высш. сорт)   | 25/5   | 1,75              | 4,27       | 11,33            | 90,68  | 0,00                  |
| 2012                          | 395                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ<br>(кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер 2,5% жирности, вода питьевая)  | 200    | 3,08              | 2,43       | 11,88            | 82,30  | 0,52                  |
| Итого                         |                     |  | 410    | 10,25             | 14,31      | 48,21            | 363,94   | 1,22                  |
| II Завтрак                    |                     |  |        |                   |            |                  |  |                       |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО<br>(яблоки)   | 100    | 0,35              | 0,35       | 8,62             | 41,36  | 8,80                  |
| Итого                         |                     |  | 100    | 0,35              | 0,35       | 8,62             | 41,36  | 8,80                  |
| Обед                          |                     |  |        |                   |            |                  |  |                       |
| 1997                          | 71                  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С ЯБЛОКАМИ<br>(морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)  | 60     | 0,51              | 3,05       | 4,63             | 49,00  | 1,70                  |
| 2008                          | 76                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ<br>(свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, говядина 1 категории, вода питьевая, соль йодированная) | 200    | 1,50              | 3,06       | 10,09            | 74,19  | 6,56                  |
| 2008                          | 272                 | КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВ.МЯСА<br>(говядина 1 категории, хлеб пшеничн. формовой муки высш. сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)   | 75     | 9,86              | 11,18      | 8,40             | 173,46   | 0,00                  |
| 2008                          | 323                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>(крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)   | 110    | 6,21              | 4,99       | 28,05            | 181,65   | 0,00                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"<br>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)  | 180    | 0,00              | 0,00       | 7,74             | 30,96  | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)   | 50     | 3,31              | 0,44       | 21,20            | 101,98   | 0,00                  |
| Итого                         |                     |  | 675    | 21,39             | 22,72      | 80,11            | 611,24   | 8,26                  |
| Полдник                       |                     |  |        |                   |            |                  |  |                       |
| 2008                          | 435                 | КЕФИР<br>(кефир 2,5 % жирности)  | 200    | 5,80              | 5,00       | 8,00             | 106,00   | 1,40                  |
| Итого                         |                     |  | 200    | 5,80              | 5,00       | 8,00             | 106,00   | 1,40                  |
| Ужин                          |                     |  |        |                   |            |                  |  |                       |
| 2008                          |                     | ПУДИНГ МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ<br>(крупа манная, молоко пастер 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, яйца куриные (шт.), сухари панировочные, сметана 15% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, повидло)           | 170/25 | 8,62              | 7,40       | 54,12            | 320,18   | 0,28                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничн. формовой муки высш. сорт)   | 40     | 3,05              | 0,25       | 20,07            | 94,73  | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ<br>(чай, сахар песок)  | 185    | 0,00              | 0,00       | 4                |  |                       |
| Итого                         |                     |  | 420    | 11,67             | 7,65       | 7                |  |                       |

дан в электронной форме, № 14 от 29.01.2026. Исполнитель: Газизова Ч.З.

из 8 Страница создана: 29.01.2026 10:56

ЭЛЕКТРОННЫЙ  
ТАТАРСТАН

Ю





ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0  
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна  
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./

МЕНЮ  
27 января 2026 г.


Ясли 12 часов




| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда   | Выход  | Химический состав |            |                  | Энерге-<br>тичес-<br>кая<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|--------|-------------------|------------|------------------|--|-----------------------|
|                               |                     |  |        | Белки,<br>г       | Жиры,<br>г | Угле-<br>воды, г |  |                       |
| Завтрак                       |                     |  |        |                   |            |                  |  |                       |
| 2008                          | 190                 | КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА<br>(крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)   | 150    | 5,09              | 6,87       | 19,56            | 161,39   | 0,70                  |
| 2008                          | 1                   | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>(масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт)  | 25/5   | 1,75              | 4,27       | 11,33            | 90,68  | 0,00                  |
| 2012                          | 395                 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ<br>(кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)   | 180    | 2,77              | 2,18       | 10,28            | 72,45  | 0,47                  |
| Итого                         |                     |  | 360    | 9,61              | 13,32      | 41,17            | 324,52   | 1,17                  |
| II Завтрак                    |                     |  |        |                   |            |                  |  |                       |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО<br>(яблоки)   | 100    | 0,40              | 0,40       | 9,80             | 47,00  | 10,00                 |
| Итого                         |                     |  | 100    | 0,40              | 0,40       | 9,80             | 47,00  | 10,00                 |
| Обед                          |                     |  |        |                   |            |                  |  |                       |
| 1997                          | 71                  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С ЯБЛОКАМИ<br>(морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)  | 40     | 0,34              | 2,03       | 3,09             | 32,66  | 1,12                  |
| 2008                          | 76                  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ<br>(свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, говядина 1 категории, соль йодированная) | 150    | 1,12              | 2,04       | 7,56             | 53,44  | 4,91                  |
| 2008                          | 272                 | КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВ. МЯСА<br>(говядина 1 категории, хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое)  | 55     | 7,17              | 8,22       | 5,74             | 125,49   | 0,00                  |
| 2008                          | 323                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ<br>(крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)   | 90     | 5,05              | 4,05       | 22,83            | 147,70   | 0,00                  |
| 2008                          | 402                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"<br>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)  | 180    | 0,00              | 0,00       | 7,74             | 30,96  | 0,00                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ<br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)  | 40     | 2,65              | 0,35       | 16,96            | 81,58  | 0,00                  |
| Итого                         |                     |  | 555    | 16,33             | 16,69      | 63,92            | 471,83   | 6,03                  |
| Полдник                       |                     |  |        |                   |            |                  |  |                       |
| 2008                          | 435                 | КЕФИР<br>(кефир 2.5 % жирности)  | 190    | 5,59              | 4,82       | 7,71             | 102,22   | 1,35                  |
| Итого                         |                     |  | 190    | 5,59              | 4,82       | 7,71             | 102,22   | 1,35                  |
| Ужин                          |                     |  |        |                   |            |                  |  |                       |
| 2008                          |                     | ПУДИНГ МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ<br>(крупа манная, молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, яйца куриные (шт.), сухари панировочные, сметана 15% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, повидло)          | 130/20 | 6,72              | 5,28       | 40,82            | 238,49   | 0,21                  |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшенич.формовой мука высш.сорт)  | 30     | 2,29              | 0,19       | 15,05            | 71,05  | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ  | 185    | 0,00              | 0,00       | 4,84             |  |                       |
|                               |                     |  | 365    | 9,01              | 5,47       | 60,71            |  |                       |

мент создан в электронной форме: № 14 от 29.01.2026. Исполнитель: Газизова Ч.З.

ница 2 из 3. Страница создана: 29.01.2026 10:56

ЭЛЕКТРОННЫЙ  
ТАТАРСТАН

| Лист согласования |               |                   | Тип согласования: <b>последовательное</b>   |           |
|-------------------|---------------|-------------------|---|-----------|
| N°                | ФИО           | Срок согласования | Результат согласования  | Замечания |
| 1                 | Газизова Ч.З. |                   |  Подписано<br>29.01.2026 - 10:57 | -         |