



СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ Д/С №14 "СКАЗКА"

Газизова Ч.З./



МЕНЮ

27 января 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергети- ческая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА (крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	180	5,42	7,61	25,00	190,96	0,70
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	25/5	1,75	4,27	11,33	90,68	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер 2,5% жирности, вода питьевая)	200	3,08	2,43	11,88	82,30	0,52
<b>Итого</b>			410	10,25	14,31	48,21	363,94	1,22
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
<b>Итого</b>			100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С ЯБЛОКАМИ (морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	60	0,51	3,05	4,63	49,00	1,70
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, говядина 1 категория, вода питьевая, соль йодированная)	200	1,50	3,06	10,09	74,19	6,56
2008	272	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВ.МЯСА (говядина 1 категория, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	75	9,86	11,18	8,40	173,46	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	110	6,21	4,99	28,05	181,65	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
<b>Итого</b>			675	21,39	22,72	80,11	611,24	8,26
<b>Полдник</b>								
2008	435	КЕФИР (кефир 2,5 % жирности)	200	5,80	5,00	8,00	106,00	1,40
<b>Итого</b>			200	5,80	5,00	8,00	106,00	1,40
<b>Ужин</b>								
2008		ПУДИНГ МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ (крупа манная, молоко пастер 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, яйца куриные (шт.), сухари панировочные, сметана 15% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, повидло)	170/25	8,62	7,40	54,12	320,18	0,28
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,00	4	4	0,00
Документ создан в электронной форме. № 14 от 29.01.2026. Исполнитель: Газизова Ч.З.			420	11,67	7,65	7	7	0,00
Страница 1 из 3. Страница создана: 29.01.2026 10:56								



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"

/Газизова Ч.З./



МЕНЮ

27 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергети- ческая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА (крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная)	150	5,09	6,87	19,56	161,39	0,70
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт)	25/5	1,75	4,27	11,33	90,68	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	2,77	2,18	10,28	72,45	0,47
<b>Итого</b>			360	9,61	13,32	41,17	324,52	1,17
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Итого</b>			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
<b>Обед</b>								
1997	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С ЯБЛОКАМИ (морковь, яблоко, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	40	0,34	2,03	3,09	32,66	1,12
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, говядина 1 категория, соль йодированная)	150	1,12	2,04	7,56	53,44	4,91
2008	272	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВ. МЯСА. (говядина 1 категория, хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт, вода питьевая, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое)	55	7,17	8,22	5,74	125,49	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядриса, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	90	5,05	4,05	22,83	147,70	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
<b>Итого</b>			555	16,33	16,69	63,92	471,83	6,03
<b>Полдник</b>								
2008	435	КЕФИР (кефир 2,5 % жирности)	190	5,59	4,82	7,71	102,22	1,35
<b>Итого</b>			190	5,59	4,82	7,71	102,22	1,35
<b>Ужин</b>								
2008		ПУДИНГ МАННЫЙ С ПОВИДЛОМ (крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, яйца куриные (шт.), сухари панировочные, сметана 15% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, повидло)	130/20	6,72	5,28	40,82	238,49	0,21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,00	0,00	4,84		
<b>Итого</b>			365	9,01	5,47	60,71		

Лист согласования				Тип согласования: <b>последовательное</b>
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		Подписано 29.01.2026 - 10:57	-